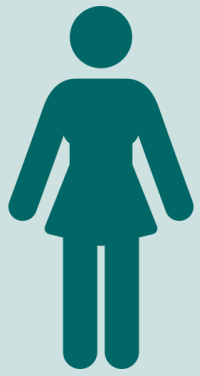


Be COVID-SMART! Demeurez vigilant du COVID!



Maintain a **2 meter distance** from people you don't live with.
It is safest to **meet outside**.



Maintenez une distance de **2 mètres** ou plus avec des personnes en dehors de votre domicile. Il est préférable de **se réunir à l'extérieur**.



Wear a mask when it's difficult to maintain a distance of 2 meters from people who don't live with you and when you are around seniors and those who have chronic conditions or weakened immune systems.

Portez un masque quand il est difficile de maintenir une distance de 2 mètres ou plus avec des personnes en dehors de votre domicile et lorsque vous êtes en présence de personnes âgées ou ceux qui ont des maladies chroniques ou dont leur système immunitaire est affaibli.

Follow gathering limits.
Suivez les restrictions sur les rassemblements.



If you travelled out of district, **self-monitor for 14 days**. Consider **self-isolating** if you returned from an active COVID area.

Ceux qui voyagent hors du district devraient **s'auto surveiller pendant 14 jours** et devraient considérer **de s'isoler** s'ils retournent d'une zone à haut risque.



Wash your hands often, avoid touching your face, cover your cough and sneeze in your sleeve or tissue.

Lavez vos mains fréquemment et évitez de toucher votre visage. Toussez et éternuez dans votre manche ou dans un mouchoir jetable.

THU COVID-19 LINE | LIGNE COVID-19 DES SST

Monday to Friday 8:30 a.m. - 4:30 p.m. | lundi au vendredi—8h30 à 16h30

Sunday 9 a.m. - 12 p.m. | dimanche—9h à 12h

705-647-4305, Ext./poste 7 | 1-866-747-4305, Ext./poste 7



Have symptoms of COVID-19? Self-isolate and get tested right away at your local Assessment Centre. **Booked appointment basis only.**

Not sure if you should self-isolate? Have a potential exposure to COVID-19? Call the THU COVID-19 line for screening.

Vous avez des symptômes de la COVID-19 ? Isolez-vous et organisez un test de dépistage immédiatement auprès de votre centre d'évaluation local. **Par rendez-vous seulement.**

Vous êtes incertains si vous devez vous isoler ? Vous avez une exposition potentielle à la COVID-19 ? Appelez la ligne COVID-19 des SST pour un dépistage.

Temiskaming Shores - 705-648-1844

Englehart - 705-568-2127

Kirkland Lake - 705-568-2127

Temagami - 705-569-3244

Stay home if you're not well. Stay safe. Stay positive!
Restez bien. Restez à la maison. Gardez une attitude positive !

timiskaminghu.com/COVID-19